

Sizilien hautnah

Kommen Sie mit mir nach Sizilien. Ich zeige Ihnen meine zweite Heimat und mache aus Ihrem Urlaub eine Genuss- und Erlebnistour, die Sie begeistern wird. Eine Liebeserklärung von Christiane Cultrona.



Wer von Sizilien hört, denkt gleich an die Mafia. Das aber ist schon lange vorbei. Für mich ist Sizilien die Sonne im Mittelmeer. Eine Insel des Lichts, voller Inspiration und Schönheit. Manchmal etwas rau, aber herzlich und stark verbunden mit der Natur. Sizilien macht einfach süchtig, denn sie ist eine Frau! Egal wohin man auch kommt, das Leben pulsiert überall. Im hektischen Palermo, das heute noch mehr als Neapel je gewesen ist oder Monreale mit seinem pompösen Kloster, ein Sinnbild der Macht. Dazu die barocken Hafenstädte Syrakus oder das verträumte Taormina, ein besonderer Kraftort voller Inspiration. Auch Catania mit seinem Fischmarkt und dem bezaubernden Fischer- und Urlaubsort Cefalu mit seinem großen markanten Felsen, zeigen das ursprüngliche Sizilien. Überall begegnet man dem Glanz und Zauber längst vergangener Zeiten auf der Insel und spürt doch gleichzeitig die Moderne von heute. Gegensätze gibt es genügend und das alles in Kombination mit den kulinarischen Hinterlassenschaften vieler Eroberer, deren feine, gewürzreiche und reichhaltige Küche Sizilien so einzigartig geprägt hat.

Sizilien isst süßer, lebt bunter und kann alles sagen ohne Worte, denn die Gebärdensprache der Sizilianer ist Ausdruck von purem Leben und so faszinierend wie die Insel selbst.

Trotz aller Hektik in den Städten strahlt die Insel eine gewisse Ruhe aus. Eine Stresszeituhr wie bei uns in Deutschland gibt es auf Sizilien nicht. Hier gehen die Uhren anders und sie stehen unter dem Motto „Leben und Leben lassen“ – das gefällt mir sehr. Was mich am meisten hier beeindruckt, ist, dass man fast das ganze Jahr sozusagen „draußen“ leben kann, bedingt durch das milde Klima im Winter. Die Menschen haben dadurch, wie alle Südländer, eine andere Lebenseinstellung und ein größeres Miteinander. Das finde ich sehr schön. Schlechte Laune habe ich bei den Menschen hier nie kennen gelernt. Beneidenswert.

Respekt und Glaubensgrundsätze sind sehr hoch angesiedelt und natürlich hat auch die Kirche ihre Finger im Spiel und viel Einfluss, was sich in den vielen Festen auch widerspiegelt. Die Traditionen werden

auf Sizilien gepflegt, denn sie sind heilig. Und neben Traditionen und gutem Essen gibt es traumhafte Küstenabschnitte, lange Sandstrände, Felsen- und Steilküste und den Monte Etna, der den Süden der Insel dominiert und sich zu jeder Jahreszeit verändert. Wer noch nie da gewesen ist, kann seine Macht und Kraft nicht spüren. Diese lebendige Energie, die der Berg täglich ausstrahlt, beeindruckt mich jedes Mal aufs Neue und zieht mich in seinen Bann. Wilde Schönheit und unverfälschte Naturgewalt. So präsentiert sich der Etna für mich. Mongibello, Berg der Berge, wird er liebevoll von den Einheimischen genannt. Auf Sizilien bekomme ich eine gewisse Leichtigkeit. Liegt es daran, dass immer etwas blüht, was die Sinne betört, die Nase gefüllt ist von Düften, oder sind es die vielen Sonnenstunden, die ihr Übriges tun. Für mich ist Sizilien immer eine Reise wert. Eine Reise der Sonne entgegen. Zu den Menschen, mit den Menschen. Sicilia, Sicilia ich liebe dich!



Christiane Cultrona ist mit einem gebürtigen Sizilianer verheiratet und lebt und arbeitet mit ihm in Deutschland und Sizilien. Gemeinsam organisieren Sie mehrfach jährlich kulinarische Erlebnisreisen auf diese einzigartige Insel.

Aktuelle Infos unter:

Cultrona Erlebnisreisen
Salvatore Cultrona
Kleiststraße 8
D-83026 Rosenheim
FON 08031/ 23 33 20
FAX 08031 / 23 33 21
Mobil 0160 / 93 88 05 11
www.erlebnisreisen-cultrona.de
reisen@salvatore-cultrona.de

Seminartermine

10.04. - 14.04.10
08.05. - 15.05.10
12.06. - 19.06.10
23.10. - 30.10.10
13.11. - 20.11.10

Reisetermine

14.04. - 21.04.10 Rundreise von Syrakus bis Palermo
25.09. - 03.10.10 Rundreise von Syrakus bis Palermo
16.10. - 23.10.10 Gesund | Fit & Fun - die sportive Reise mit einem Sportcoach
20.11. - 27.11.10 Zur Orangenernte und Gourmet-Tour



Wir machen Führungskräfte



eine Cooperation von
WINKLER & PARTNER
und
CULTRONA Erlebnisreisen

Nachhaltige Managementsoveränität durch
eindrucksvolle Wissenstransfers auf Sizilien

mit praxisbezogenen Anwendungsmöglichkeiten

Aus der Praxis - für die Praxis

Zum Beispiel durch:

besseres Verstehen der Interaktionen zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten, die Kunst des Leitens, Überzeugens und Durchsetzungsvermögens, Führen unter Stress oder im Konfliktfall und mehr. Der Lehrstoff wird durch erlebnisreiche Wissenstransfers und regen Erfahrungsaustausch stressfrei unter den Teilnehmern verankert. Wie das erreicht wird, erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

- Management & Lebensfreude
- Visualisierung der eigenen Führungsfähigkeiten
- Überzeugendes Verhalten
- Kommunikation
- Motivation & Teambildung
- Wissenstransfers
- Rollenspiele & Rollenbewusstsein
- Verankerung neugewonnener Sichtweisen
- Lerninseln
- Analysen & Resümees

Weitere Informationen erhalten Sie durch:

Sonja Winkler, Tel. 03329-699 60 61 (Seminar) und
Christiane Cultrona, Tel. 08031-23 33 20 (Reise)

Veranstalter: Erlebnisreisen Cultrona

Kleiststraße 8 · 83026 Rosenheim
Tel. 08031-23 33 20 · Fax 08031-23 33 21
E-mail: reisen@salvatore-cultrona.de
www.erlebnisreisen-cultrona.de